

3. Luokkien vanhempainilta 2022



Tunne- ja vuorovaikutustaidot



Miksi tunne- ja vuorovaikutustaidot oppiaineena?

- Tunteet vaikuttavat kaikessa vuorovaikutuksessa
- Tunnekasvatus: kodin tehtävä, koulun tehtävä > yhteinen kasvatustehtävä
- Tunnetaidot mahdollistavat mielen hyvinvointia
- Tunteet ovat osa ihmisyyttä, yhteistä kaikille
- Empatia- myötätunto- ja itsemyötätuntotaidot vahvistavat myönteistä ja myötäelävää vuorovaikutusta
- Myönteinen vuorovaikutus mahdollistaa oppimista ja myönteisen ilmapiirin kehittymistä

TUNNETAIDOT

- * Tunteiden tiedostaminen ja tunnistaminen
- * Tunteiden kassa toimiminen tasapainossa
- * Myönteisten tunteiden vaaliminen ja vahvistaminen
- * Vaikeiden tunteiden kohtaaminen, ymmärtäminen ja ratkaisukyky
- * EMPATIA JA MYÖTÄTUNTO:
taitoa ymmärtää ja eläytyä
toisten tunteisiin

KAIKKIA TUNTEITA TARVITAAN!



-
- Tietoisuus tunteista ennustaa hyviä sosiaalisia taitoja, sosiaalista pätevyyttä ja tovereiden hyväksyntää. Tunteiden tunnistaminen ja käsitteleminen edistävät terveyttä ja luovat hyvinvointia. Tunnetaitojen opetus koulussa on tutkitusti parantanut sosiaalisia taitoja ja sosiaalisia suhteita ja vähentänyt sosiaalista ahdistuneisuutta. Tunnetaidot kietoutuvat ihmisen kehitykseen monin tavoin. Ne vaikuttavat
 - sosiaaliseen kyvykkyyteen ja koulusuoriutumiseen
 - suosittuna tai epäsuosittuna olemiseen
 - kykyyn jakaa omastaan
 - taitoon auttaa muita
 - tunteeseen omasta kyvystä ratkaista ongelmia (ratkaisukeskeisyys)
 - kykyyn pyytää tunne-elämän pulmissa apua perheenjäseniltä tai läheisiltä
 - suhtautumiseen vanhempia ja yhteiskuntaa kohtaan
 - terveyteen aikuisiällä
 - työuran kehittymiseen
 - päihteiden käytön määrään
 - väkivallattomuuteen.

**Tunteita tulee ja menee mielessä kuin pilviä taivaalla
Tunteet kuuluvat kaikkien ihmisten elämään**

Myönteiset tunteet ovat hauraampia ja haihtuvat nopeammin.

Siksi niitä pitää huomata, vahvistaa ja harjoitella enemmän.

Myönteisiä tunteita 3:1.... mielummin 5:1 (huipputiimi)

Määrällä ja aitoudella on väliä:

Kehu, kiitä ja kannusta aidosti!

Positiiviset tunteet ja oppiminen

- ✓ Oppimista ei tapahdu kielteisen tunteen aikana.
- ✓ Myönteiset tunteet auttavat oppimaan, onnistumaan, muistamaan ja oivaltamaan
- ✓ Myönteiset ajatukset ennen koetta – paremmat arvosanat



Tunne- ja vuorovaikutustaidot OPS Kangasala

- **Tunnetaidot**
 - T1 Oppilas harjoittelee nimeämään, tunnistamaan, ilmaisemaan ja säätämään tunteita.
- **Itsetuntemus**
 - T2 Oppilas oppii tunnistamaan omia vahvuuksiaan, saa realistisen kuvan itsestään ja hyväksyy itsensä sellaisena kuin on.
- **Empatiataidot**
 - T3 Oppilas oppii ymmärtämään hyväntahtoisuuden ja ystävällisyyden merkityksen.
 - T4 Oppilas harjoittelee huomaamaan toisen lapsen tunnekokemuksia ja asettumaan toisen asemaan.
- **Vuorovaikutustaidot**
 - T5 Oppilas harjoittelee toisten kuuntelemista ja oman vuoron odottamista.
 - T6 Oppilas rohkaistuu ilmaisemaan ajatuksiaan.
 - T7 Oppilas harjoittelee kaveritaitoja ja ymmärtää oman toimintansa ja yhteisten sääntöjen merkityksen yhteishengelle.

Laaja-alaiset hyvinvointitaidot

- **Kokonaisuus erilaisia taitoja**, joita tarvitsemme opiskelussa, työssä, ihmissuhteissa ja sekä oman itsemme kanssa **erilaisissa elämänvaiheissa**.
- Elämäntaitoja, jotka auttavat **elämään onnellista, merkityksellistä ja hyvää elämää psyykkisellä, fyysisellä, sosiaalisella ja emotionaalisella tasolla**.
- Hyvinvointitaidot **auttavat selviytymään elämän hankalista hetkistä ja haasteista**.

Miksi laaja-alaisia hyvinvointitaitoja?

- Ennaltaehkäisevää mielenterveystyötä
- Vahvistaa vuorovaikutustaitoja ja myönteistä ilmapiiriä
- Parantaa oppimiskykyä
- Lisää hyvinvointia ja hyvinvointia tukevia taitoja läpi elämän



Yhteisöllisen oppilashuollon teemat kuukausittain

Elokuu: Yhteisöllisyys, osallisuus

Syyskuu: Itsetuntemus ja vahvuustaidot; läsnäolo ja rentoutuminen

Lokakuu: Tunnetaidot, onnellisuustaidot, kiitollisuus, hyvän huomaaminen

Marraskuu: Empatia, myötätunto, itsemyötätunto

Joulukuu: Kaveritaidot, vuorovaikutustaidot, ristiriitojen ratkaisu, luottamus, kunnioitus, tasa-arvo

Tammikuu: Sosiaalinen media ja hyvinvointi

Helmikuu: Tulevaisuus, unelmointi, ratkaisukeskeisyys

Maaliskuu: Terveys

Huhtikuu: Arjen selviytymistaidot

Toukokuu: Arviointi